



Contact

Informatie en activiteiten

Juli 2022

Intocht Vierdaagse

Eindelijk mogen we dit jaar weer de Vierdaagse van Nijmegen vieren. Traditiegetrouw staat OBG bij de intocht met een eigen tent aan de St. Annastraat. In deze tent, speciaal voor klanten van OBG, zit u eersterangs en wordt er gezorgd voor eten en drinken. Om 11:00 uur vertrekt u per taxibus naar de Via Gladiola. De bus rijdt uiterlijk om 16:30 uur weer terug naar OBG.



Gaat u mee?

Als klant van OBG kunt u mee en één mantelzorger per persoon is daarbij ook welkom. De kosten bedragen € 34,- p.p. Dit is inclusief vervoer vanaf OBG, aanwezige verzorgende, een lunch en alle hapjes en drankjes. U kunt zich tot uiterlijk vrijdag 15 juli aanmelden bij het Informatiepunt.

Vrijdag 22 juli, 11:00 - 17:00 uur

Kosten: € 34,00 p.p.

Zomer bij OBG

Zomertijden Grand Café

Het Grand Café heeft tijdens de zomerperiode van vrijdag 15 juli tot en met 28 augustus aangepaste openingstijden. In deze maanden bent u dagelijks welkom in het Grand Café van 10:00 uur tot 17:00 uur. Vanwege een personeelstekort en de welverdiende vakanties van onze collega's is het Grand Café in de

maand juli helaas 2 weekenden gesloten. Dit is het weekend van 9/10 juli en het weekend van 16/17 juli. Wij danken u hartelijk voor uw begrip.

Activiteiten bij OBG

Juli is de eerste maand van de zomervakantie. Dit betekent dat ook begegeleiders van onze activiteiten op vakantie gaan. Kijk dus goed in de OBG Contact of bepaalde activiteiten doorgaan. Zo gaat bijvoorbeeld het OBG Matinee met zomerreces en is er ook geen OBG Cinema. Gelukkig gaan heel veel andere activiteiten wel door. Zo kunt u ook in de zomer bij OBG terecht om leuke dingen te doen en anderen te ontmoeten.



Rollatorkeuring tijdens OBG Markt

Donderdag **14 juli** kunt u uw rollator gratis laten checken bij Vicura. Dit bedrijf staat wekelijks op onze markt. U kunt bij hen terecht voor de aanschaf, service en onderhoud van een scootmobiel, rollator of rolstoel. Zij komen ook bij u aan huis, zodat u in uw eigen vertrouwde omgeving een scootmobiel, rollator of rolstoel kunt uitproberen. Naast de gratis rollatorkeuring kunt u op de OBG markt ook terecht voor o.a. zelfgemaakte kaarten, sjaals en tassen.

OBG markt

Elke donderdag van 10:00 - 12:00 uur

Waar moet je zijn?

AT	=	Atelier
BB	=	Blauwe Bloesem (beneden etage)
DC	=	Dienstencentrum (hal)
GC	=	Grand Café de Borger
GR	=	Groene Bloesem (beneden etage)
NI	=	Nicolaaskapel
RB	=	Rode Bloesem (beneden etage)
RE	=	Rentmeesterkamer
RK	=	Regentenkamer
SO	=	Souterrain

Vrijdag 1 juli

DC Haartzorg kapsalon	Op afspraak
Rondom Taal	NI 14:30 - 16:00
VRIJMIBO	GC 15:00 - 16:30
GEEN eten met Mawteni	GC 18:00 - 20:00
GEEN religieuze lezing	AT 19:30 - 21:00

Zaterdag 2 juli

Eucharistieviering	NI 18:30 - 19:30
--------------------	------------------

Zondag 3 juli

Klassieke luistermiddag	AT 14:30 - 16:00
BAC-Buffer	GC 17:00 - 19:00
Inschrijven bij Informatiepunt	
Prijs: € 20,00 (excl. drank)	

Maandag 4 juli

Creatieve ochtend (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Tekenen & Schilderen	AT 13:00 - 15:30
Meebewegen! (vol*)	NI 13:45 - 15:30
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00
Biljart VAKANTIE	GC 19:00 - 22:30

Dinsdag 5 juli

DC Haartzorg kapsalon	10:00 - 14:00
Digitaal Café (vrije inloop)	GC 10:00 - 12:00
Beweeg je fit! (groep 1) VAKANTIE	NI 10:00 - 10:45
Beweeg je fit! (groep 2) VAKANTIE	NI 11:00 - 11:45
Bridge	AT 13:30 - 16:30
Rummikub	GC 14:30 - 16:00

Woensdag 6 juli

Meebewegen! (vol*)	AT 10:00 - 12:30
--------------------	------------------

OBG-Zing-Mee-Koor met Rosa	GC 10:30 - 12:00
Sjoelen (vol)	GC 10:30 - 12:00
Meebewegen! (vol*)	AT 13:30 - 16:00
Gespreksgroep 90+vrouwen (vol)	RK 14:00 - 15:30
Rikken	GC 14:00 - 17:00
Jeu de Boules	14:00 - 16:00
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00

Donderdag 7 juli

DC Haartzorg kapsalon	10:00 - 18:00
Koersbal	AT 10:00 - 11:30
OBG markt	DC 10:00 - 12:00
Sjoelen	GC 11:00 - 12:30
Schaken	GC 14:00 - 17:00
Bibliotheek	RB 16:15 - 17:00

Vrijdag 8 juli

DC Haartzorg kapsalon	Op afspraak
VRIJMIBO	GC 15:00 - 16:30
Eten met Mawteni	GC 18:00 - 20:00
Inschrijven bij Informatiepunt	
GEEN religieuze lezing	AT 19:30 - 21:00

Zaterdag 9 juli

Grand Café GESLOTEN	
Open Viering	NI 18:30 - 19:30

Zondag 10 juli

Grand Café GESLOTEN	
OBG Matinee VAKANTIE	GC 14:30 - 16:00

Maandag 11 juli

Creatieve ochtend (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Tekenen & Schilderen	AT 13:00 - 15:30
Meebewegen! (vol*)	NI 13:45 - 15:30
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00
Biljart VAKANTIE	GC 19:00 - 22:30

Dinsdag 12 juli

DC Haartzorg kapsalon	10:00 - 14:00
Beweeg je fit! (groep 1) VAKANTIE	NI 10:00 - 10:45
Beweeg je fit! (groep 2) VAKANTIE	NI 11:00 - 11:45
Bridge	AT 13:30 - 16:30
Dansavond Seniorencafé Burgerlust	GC 19:30 - 22:30
met muziek van Jan Kersten	

* Informeer bij de dagbesteding naar de mogelijkheden via 024-3279 255

Woensdag 13 juli

Meebewegen! (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Sjoelen (vol)	GC 10:30 - 12:00
Meebewegen! (vol*)	AT 13:30 - 16:00
Rikken	GC 14:00 - 17:00
Jeu de Boules	14:00 - 16:00
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00

Donderdag 14 juli

DC Haarzorg kapsalon	10:00 - 18:00
Koersbal	AT 10:00 - 11:30
OBG markt met gratis rollatorkeuring!	DC 10:00 - 12:00
Schaken	GC 14:00 - 17:00
Bibliotheek	RB 16:15 - 17:00

Vrijdag 15 juli

DC Haarzorg kapsalon	Op afspraak
Filosofiegroep OBG	NI 14:30 - 16:00
VRIJMIBO	GC 15:00 - 16:30
GEEN eten met Mawteni	GC 18:00 - 20:00

Zaterdag 16 juli

Grand Café GESLOTEN	
Repair Café VAKANTIE	AT 11:00 - 14:00
Eucharistieviering	NI 18:30 - 19:30

Zondag 17 juli

Grand Café GESLOTEN	
OBG Matinee VAKANTIE	GC 14:30 - 16:00

Maandag 18 juli

Creatieve ochtend (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Tekenen & Schilderen	AT 13:00 - 15:30
Meebewegen! (vol*)	NI 13:45 - 15:30
GEEN Eetclub	GC 17:00 - 19:00
Biljart VAKANTIE	GC 19:00 - 22:30

Dinsdag 19 juli

DC Haarzorg kapsalon	10:00 - 14:00
Jonkers Schoenenverkoop	DC 10:00 - 12:00
Beweeg je fit! (groep 1) VAKANTIE	NI 10:00 - 10:45
Beweeg je fit! (groep 2) VAKANTIE	NI 11:00 - 11:45
Bridge	AT 13:30 - 16:30
Rummikub	GC 14:30 - 16:00
GEEN Alzheimer Café	GC 19:00 - 21:00

Woensdag 20 juli

Meebewegen! (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Sjoelen (vol)	GC 10:30 - 12:00
Meebewegen! (vol*)	AT 13:30 - 16:00
Rikken	GC 14:00 - 17:00
Jeu de Boules	14:00 - 16:00
GEEN Eetclub	GC 17:00 - 19:00

Donderdag 21 juli

DC Haarzorg kapsalon	10:00 - 18:00
Koersbal	AT 10:00 - 11:30
GEEN OBG markt	DC 10:00 - 12:00
Schaken	GC 14:00 - 17:00
Bibliotheek	RB 16:15 - 17:00
GEEN OBG Bingo	GC 19:00 - 22:00

Vrijdag 22 juli

Grand Café GESLOTEN	
DC Haarzorg kapsalon	Op afspraak
Intocht Vierdaagse	11:00 - 17:00
Inschrijven bij Informatiepunt	
GEEN VRIJMIBO	GC 15:00 - 16:30
GEEN eten met Mawteni	GC 18:00 - 20:00

Zaterdag 23 juli

Oecumenische Dienst	NI 18:30 - 19:30
---------------------	------------------

Zondag 24 juli

OBG Matinee VAKANTIE	GC 14:30 - 16:00
----------------------	------------------

Maandag 25 juli

Creatieve ochtend (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Tekenen & Schilderen	AT 13:00 - 15:30
Meebewegen! (vol*)	NI 13:45 - 15:30
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00
Biljart VAKANTIE	GC 19:00 - 22:30

Dinsdag 26 juli

DC Haarzorg kapsalon	10:00 - 14:00
Beweeg je fit! (groep 1) VAKANTIE	NI 10:00 - 10:45
Beweeg je fit! (groep 2) VAKANTIE	NI 11:00 - 11:45
Bridge	AT 13:30 - 16:30
Rummikub	GC 14:30 - 16:00
Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Frans Arntz	GC 19:30 - 22:30

Indien onbestelbaar:
OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen

Woensdag 27 juli

Meebewegen! (vol*)	AT 10:00 - 12:30
Sjoelen (vol)	GC 10:30 - 12:00
Meebewegen! (vol*)	AT 13:30 - 16:00
Rikken	GC 14:00 - 17:00
Jeu de Boules	14:00 - 16:00
De Eetclub (vrije inloop)	GC 17:00 - 19:00

Donderdag 28 juli

DC Haarzorg kapsalon	10:00 - 18:00
Koersbal	AT 10:00 - 11:30
OBG markt	DC 10:00 - 12:00
Schaken	GC 14:00 - 17:00
Bibliotheek	RB 16:15 - 17:00

Vrijdag 29 juli

DC Haarzorg kapsalon	Op afspraak
OBG Cinema VAKANTIE	NI 14:30 - 16:00
VRIJMIBO	GC 15:00 - 16:30
GEEN eten met Mawteni	GC 18:00 - 20:00

Zaterdag 30 juli

Open Viering	NI 18:30 - 19:30
--------------	------------------

Zondag 31 juli

OBG Matinee VAKANTIE	GC 14:30 - 16:00
----------------------	------------------

Nieuwe dagdeelgroepen bij dagbesteding OBG

Kunt u wel wat hulp gebruiken om uw dagen te vullen? Dan is dagbesteding OBG iets voor u. OBG biedt dagbesteding in verschillende vormen. Hele of halve dagen. Met lichte tot intensieve begeleiding. En met uiteenlopende activiteiten.

Creatief en Hoofdzaak

Vanaf 20 juli starten we met 2 nieuwe dagdeelgroepen (Wmo-gefinancierd, dus niet voor klanten met een Wlz-indicatie). In deze groepen bieden we laagdrempelige begeleide dagbesteding aan voor senioren. Op woensdagochtend starten we een groep “Creatief” en op woensdagmiddag een groep “Hoofdzaak”.

Samen

Bij “Creatief” worden per week verschillende artistieke werkvormen aangeboden. De ochtend start met een kop koffie of thee en wordt afgesloten met een lunch. Bij de “Hoofdzaak” bespreekt en bekijkt u met de andere deelnemers bijvoorbeeld documentaires, films of boeken. Hersengymnastiek en met elkaar filosoferen behoren daarnaast ook tot de mogelijkheden. Ook hier start de middag met een kop koffie of thee en wordt de middag afgesloten met een gezamenlijk “borrelmoment”. Alle activiteiten worden begeleid door onze betrokken professionele medewerkers én vrijwilligers.

Goed gevoel

De activiteiten hebben als doel om te voorkomen dat er een achteruitgang ontstaat van met name cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden. Maar wat zeker zo belangrijk is, is dat u onderdeel bent van een groep en met een goed gevoel naar huis gaat. Ook kan het een verlichting zijn voor uw partner, kinderen of andere mensen die veel voor u doen en die altijd voor u klaar staan. Ontspanning is net zo belangrijk voor hen. Een ‘goeie dag’ is zó prettig voor iedereen.

Interesse?

Spreekt u dit aan? Of uw partner, moeder of vader? Informeer dan bij de dagbesteding naar de mogelijkheden via **024 - 3279 255**

COLOFON

OBG Contact is een uitgave van OBG en verschijnt maandelijks. OBG Contact wordt gratis verstuurd naar afnemers van de diensten van OBG. Andere geïnteresseerden kunnen zich op deze uitgave abonneren. De abonnementsprijs bedraagt € 25,95 per jaar. Aanvragen van een abonnement doe je telefonisch, per mail of via onze website. OBG Contact niet meer ontvangen? Laat het ons weten per mail.

Prof. Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
(024) 3279 279
info@obg.nu
www.obg.nu