

# Ondersteunende individuele begeleiding

## Zelfstandig je leven blijven vormgeven?

Je leven leiden zoals je dat zelf wilt. Dat klinkt simpel. Totdat je door ziekte of beperking belemmerd wordt in je dagelijkse bezigheden. Natuurlijk wil je ook dan het liefst 'gewoon' in je eigen huis blijven wonen en zoveel mogelijk je dagelijkse dingen doen. Maar wat nu als je alleen woont en niet meer in staat bent zelfstandig je dag op te starten?

## Ondersteuning op maat

OBG biedt ondersteunende individuele begeleiding. Een van onze begeleiders komt bij je thuis en helpt je de dag vorm te geven. Zij kan je ondersteunen bij het plannen van activiteiten, onderhouden van sociale contacten of met je financiën. Het doel is dat je zo lang mogelijk jezelf kunt blijven redden en kunt leven op de manier die bij je past. Hoe vaak onze mensen bij je langskomen en welke ondersteuning ze bieden, spreken we samen af.

Onze begeleiders bieden hun diensten aan in de woongebouwen Provenier, Weijer en Winseling. Die gebouwen zijn inpandig verbonden met ons dienstencentrum. Maar ook als je gewoon in de buurt van OBG woont, kun je een beroep op ons doen. Iedereen van 55 jaar en ouder die (tijdelijk) niet meer alles zelf kan doen, zijn wij graag van dienst. We spreken graag met je af!

## Vertrouwen in jezelf

De begeleiders van OBG ondersteunen je niet alleen bij de dingen die je *niet* kunt, ze laten je ervaren wat je nog *wel* zelf kunt. Zodat je je leven zoveel mogelijk zelfstandig vorm kunt blijven geven. Je krijgt weer vertrouwen in jezelf.

## Hoe werkt het?

De afspraken over ondersteunende individuele begeleiding maak je in overleg met de OBG-Dienstverleningsbemiddelaar. Vervolgens leggen we die afspraken vast in een zogenaamde Individuele Dienstverlenings Overeenkomst (IDO).

Voor een vergoeding uit de WMO is een indicatie verplicht. Via de OBG-Dienstverleningsbemiddelaar kun je hiervoor een aanvraag indienen bij de gemeente Nijmegen.

Het is ook mogelijk een eigen Persoonsgebonden Budget (PGB) aan te vragen en de begeleiding zelf bij OBG in te kopen.

## Geïnteresseerd?

Neem contact op met OBG en vraag naar een van onze Dienstverleningsbemiddelaars.

Telefoon: 024-327 92 79

E-mail: [info@obg.nu](mailto:info@obg.nu)